

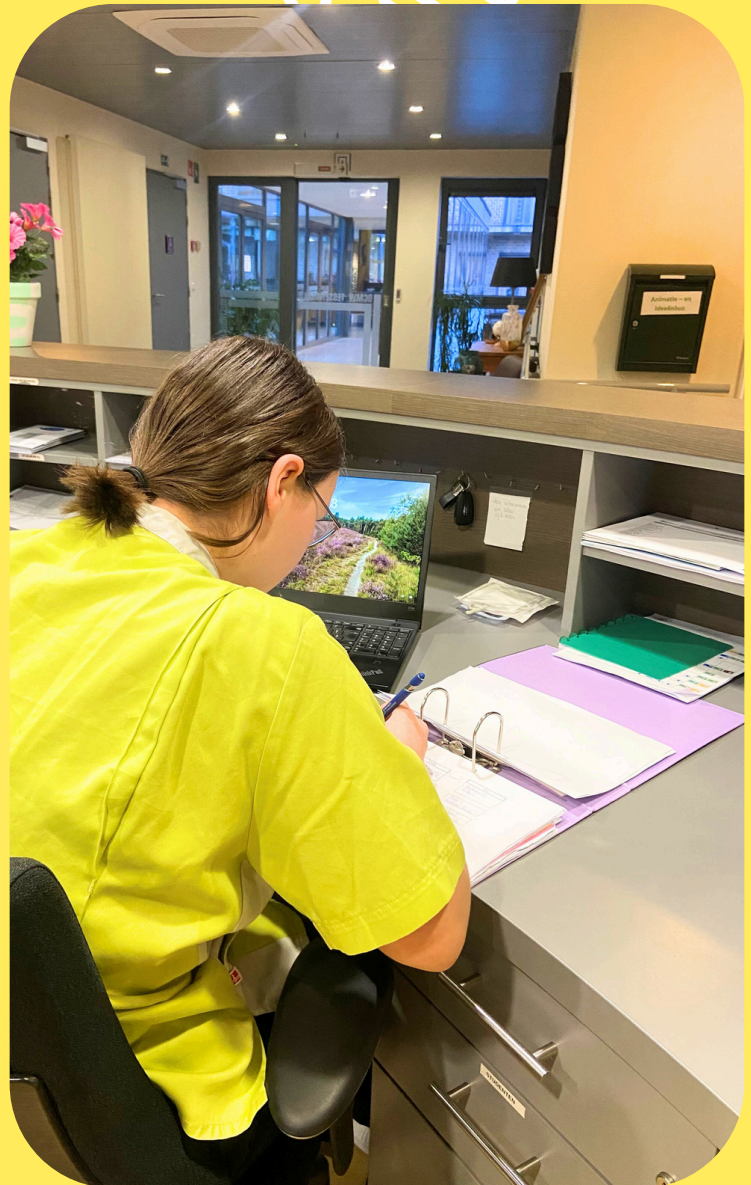
# DE WEEK VAN DUAAL LEREN

## Een zorgzame toekomst!

**Diewke (19) – Student Duaal Leren bij lokaal bestuur Tessenderlo-Ham, Woonzorgcentrum Heuvelheem, met een groot hart voor de ouderen**

Soms loopt het leven anders dan gepland. Dat ondervond Diewke ook toen haar studiekeuzes niet uitpakten zoals ze aanvankelijk had gehoopt. Waar ze eerst dacht aan een toekomst in de sportrichting, kwam ze uiteindelijk terecht in de zorgsector. En daar vond ze haar echte passie.

Haar eerste kennismaking met de zorg gebeurde via een stage in het vijfde middelbaar. Die eerste ervaring beviel haar zo goed dat ze in haar zevende jaar opnieuw koos voor hetzelfde woonzorgcentrum. Dat gaf haar niet alleen een gevoel van vertrouwdheid, maar ook extra motivatie om zich verder te verdiepen in de ouderenzorg.



### Mentor Justine

Diewke heeft een mentor die perfect aansluit bij wat zij belangrijk vindt in een begeleider. “Mijn mentor Justine is open, oprecht en zorgzaam. Ze heeft ervaring, maar ze is ook nog jong, wat goed aansluit bij mij. Ze is wat energiever dan ik en dat helpt me om wat meer uit mijn comfortzone te komen.” Een goede mentor is niet alleen iemand die haar begeleidt in de taken, maar ook iemand met wie ze kan lachen en die haar helpt groeien.

---

“Ik heb veel respect voor ouderen. Ik luister graag naar hun verhalen want zij hebben al zo veel meegemaakt.”

---

## De dagelijkse zorg voor bewoners

In haar werkweek wisselt ze tussen vroege en late shifts. Afhankelijk van de dag werkt ze met verschillende collega's samen. 's Morgens begint alles met een briefing, waarna de zorgmomenten starten. Tijdens de pauzes is er tijd om even samen te zitten en ervaringen uit te wisselen.

Voor Diewke is het eten geven aan bewoners een van de mooiste momenten van de dag. "Het is een moment waarop je echt even contact hebt met de bewoners en een babbeltje kan slaan," vertelt ze enthousiast.

Waar ze op school 'zoals uit het boekje' iemand moet wassen, merkte ze in de praktijk dat ervaring en efficiëntie veel belangrijker zijn.



“Je leert op school alles via het boekje, maar in de praktijk is het toch wat anders.”

## En wat brengt de toekomst?

Of ze later in hetzelfde woonzorgcentrum zou willen werken? Daar hoeft Diewke niet lang over na te denken. "Ja, het is hier fijn. Ik ken de collega's en zij kennen mij. Het is dichtbij huis en dat is handig." Maar haar ambities reiken verder. De verpleegkundige taken spreken haar erg aan en ze zou graag verder studeren om zelf verpleegkundige te worden.

Wat Diewke nog wil meegeven? Hoe welkom ze zich voelt op haar werkplek. "Ze ontvangen studenten hier heel warm en open. Daarom wilde ik hier ook graag terugkomen en nergens anders." En zo blijkt maar weer: soms leidt een onverwachte studierichting je precies naar de plek waar je thuishoort.



Diverscity is het samenwerkingsverband tussen de VVSG en de drie overheidsvakbonden ACV- Openbare Diensten, ACOD-LRB en VSOA-LRB. Diverscity bevordert en ondersteunt vernieuwende projecten rond arbeidsmarktbeleid en HRM-beleid bij de lokale besturen.

**acod**  
ABVV OPENBARE DIENSTEN  
LOKALE EN REGIONALE BESTUREN

**ACV**  
openbare diensten

**VSOA**  
LOKALE EN REGIONALE BESTUREN



**Vlaanderen**  
verbeelding werkt

