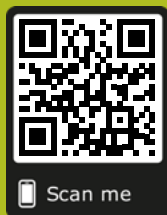


Waar en wanneer



Voor een actueel overzicht verwijzen we je graag door naar onze website:
www.diverscity.be/ondersteuning/opleidingen

Scan me

Inschrijven

Inschrijven via de VVSG academie:
<http://academie.vvsg.be>

Kostprijs

VVSG-leden betalen 30 euro per persoon (incl. broodjes- lunch en koffie). Je betaalt na ontvangst van factuur.

Annuleren

Kosteloos annuleren is mogelijk tot één week voor de aanvangsdatum van de vorming. Ben je onverwacht verhinderd of is het te laat om te annuleren? Laat je vervangen door een collega. We rekenen €60 aan wanneer de annulatie later, zonder geldige reden, plaatsvindt.

Info

- Inhoudelijk
Pol Despeghel, sectorconsulent,
pol.despeghel@diverscity.be, 02 211 55 50
- Praktisch
Elke Van den Wijngaert, organisatie VVSG academie, elke.vandenwijngaert@vvsg.be, 02 211 56 60

In-house Opleiding

Diverscity biedt ook de mogelijkheid om deze opleiding bij u in huis te organiseren in 2018. Dankzij de financiële tussenkomst van de Vlaamse Overheid kan deze opleiding (volledige dag) in huis georganiseerd worden tegen de prijs van 1000 euro.

Let op: een organisatie kan slechts één maal aanspraak maken op een gesubsidieerde opleiding voor de periode 2018-2019.

Voor meer informatie info@diverscity.be



(H)ERKENNEN VAN SIGNALLEN VAN STRESS EN BURN-OUT

Stresshantering en je rol als leidinggevende bij de preventie van burn-out bij medewerkers

Jobs waar medewerkers ten dienste staan van klanten blijken extra vatbaar voor burn-out. Daarom is het belangrijk om als leidinggevende tijdig de signalen te (h)erkennen en er juist op te reageren, liefst voor de medewerker helemaal is opgebrand.

Komt het toch zover, dan speelt de leidinggevende een belangrijke rol bij het sensibiliseren van een team tijdens de afwezigheid van de medewerker. Daarnaast zal zijn of haar aanpak bepalen hoe de terugkeer verloopt. Een heleboel verantwoordelijkheden dus, die op hun beurt danig wat stress met zich kunnen meebrengen.

Tijdens een interactieve opleiding focussen we daarom niet uitsluitend op het versterken van de vaardigheden van de leidinggevende, maar geven we tips om niet zelf aan burn-out ten prooi te vallen. Zelfzorg en veerkracht staan daarbij centraal.

Programma

1. Sensibiliserende/informatieve vorming rond stress en burn-out
 - Verschil tussen stress, overspanning en burn-out
 - Wat kan de organisatie doen
 - Wat is de rol van leidinggevendenden?
2. Wat kan je zelf doen?
Concrete aanbevelingen voor preventieve actie door leidinggevendenden
 - Zelfzorg leidinggevendenden (output = tips van uit positieve psychologie)
 - Aanscherpen competenties voor(h)erkennen van signalen