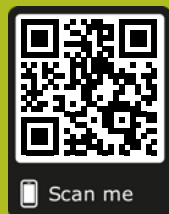


Praktisch

Waar en wanneer



Voor een actueel overzicht verwijzen we je graag door naar onze website: www.diverscity.be/ondersteuning/opleidingen

Scan me

Inschrijven

Inschrijven via de VVSG academie:
<http://academie.vvsg.be>

Kostprijs

VVSG-leden betalen 30 euro per persoon (incl. broodjes- lunch en koffie). Je betaalt na ontvangst van factuur.

Annuleren

Kosteloos annuleren is mogelijk tot één week voor de aanvangsdatum van de vorming. Ben je onverwacht verhinderd of is het te laat om te annuleren? Laat je vervangen door een collega. We rekenen €60 aan wanneer de annulatie later, zonder geldige reden, plaatsvindt.

Info

- Inhoudelijk
Pol Despeghele, sectorconsulent,
pol.despeghele@diverscity.be, 02 211 55 50
- Praktisch
Elke Van den Wijngaert, organisatie VVSG academie, elke.vandenwijngaert@vvsg.be, 02 211 56 60

In-house Opleiding

Diverscity biedt ook de mogelijkheid om deze opleiding bij u in huis te organiseren in 2018. Dankzij de financiële tussenkomst van de Vlaamse Overheid kan deze opleiding (volledige dag) in huis georganiseerd worden tegen de prijs van 1000 euro.

Let op: een organisatie kan slechts één maal aanspraak maken op een gesubsidieerde opleiding voor de periode 2018-2019.

Voor meer informatie info@diverscity.be



VERHOOG JE VEERKRACHT

Opleiding: jezelf wapenen tegen burn-out

Wie bij een lokaal bestuur werkt, doet dat vanuit een grote maatschappelijke betrokkenheid. In kleine diensten met geringe personeelsbezetting rust een grote verantwoordelijkheid op de medewerkers. Medewerkers gaan vol vuur aan het werk. Helaas soms tot op het punt dat ze opgebrand of uitgeblust zijn.

Programma

Tijdens een interactieve workshop met herkenbare praktijkvoorbeelden worden de deelnemers zich bewust van hun persoonlijke energiehuishouding en leren we hoe je meer veerkracht en weerbaarheid kunt ontwikkelen om op die manier burn-out te vermijden. Tijdens deze vorming gaan de medewerkers aan de slag met concrete, stress-reducerende technieken. De focus ligt op de vraag 'wat kan je zelf doen?'. Na deze vorming zijn de deelnemers beter gewapend tegen stress en burn-out.